

## Instrukcja obsługi

Laska inwalidzka aluminiowa, regulowana

Kod produktu: TGR-R LA 833L2



Szanowni Użytkownicy,

Dziękujemy za zakup naszego produktu. Mamy nadzieję, że wybrany sprzęt spełni Państwa oczekiwania. W związku z tym przedstawiamy kilka istotnych informacji.

Timago International Group to polska firma dystrybuująca produkty medyczne rehabilitacyjne i ortopedyczne do aptek i sklepów medycznych.

Na co dzień dbamy o Państwa komfort oferując produkty o wysokiej jakości, funkcjonalne i bezpieczne.

Posiadamy wieloletnie doświadczenie w branży. Nasze produkty za sprawą dystrybutorów trafiają do szerokiego grona użytkowników w Polsce i Europie.

Jako firma otwieramy się na Państwa potrzeby. Zależy nam, aby świadomie i umiejętnie wykorzystywano nasze produkty w leczeniu i rehabilitacji, poprawiając własny komfort i jakość życia.

Zapraszamy do zapoznania się z pozostałymi informacjami na naszej stronie internetowej.

**[www.timago.com](http://www.timago.com)**

## 1. Wstęp

Przed przystąpieniem do użytkowania produktu należy sprawdzić, czy sprzęt nie zawiera ewentualnych uszkodzeń mogących wystąpić podczas transportu. Jeżeli taka sytuacja wystąpiła prosimy o kontakt z punktem sprzedaży.

Następnie ważnym jest zapoznanie się z treścią niniejszej instrukcji, która zawiera istotne dla użytkownika informacje.

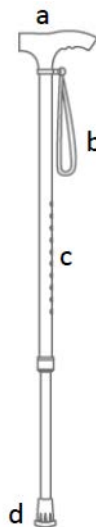
W przypadku pytań dotyczących korzystania ze sprzętu prosimy o kontakt. Nasi pracownicy na bieżąco udzielą Państwu niezbędnych informacji.

Chcielibyśmy jednocześnie zwrócić uwagę, że jeżeli posiadają Państwo pytania w zakresie innym niż użytkowanie produktów, prosimy o skontaktowanie się z lekarzem, pielęgniarką lub fizjoterapeutą.

## 2. Wykonanie

Laska inwalidzka aluminiowa z uchwytem wykonana jest z tworzywa sztucznego. Posiada szeroki zakres dostosowania dzięki skokowej regulacji długości. Trzon zakończony jest miękką gumową nasadką.

- a) uchwyt
- b) pasek na rękę
- c) regulacja wysokości – sztyft blokujący
- d) gumowa nasadka



## 3. Zastosowanie

Laska regulowana jest sprzętem pomocniczym służącym do zwiększenia powierzchni pola podparcia u osób o obniżonej sprawności ruchowej. Zalecana jest osobom wymagającym asekuracji oraz podparcia podczas chodzenia, a także do utrzymania równowagi po urazie kończyn dolnych lub tułowia.

**Przeciwwskazania:** Zaburzenia koordynacji, zaburzenia równowagi, zaawansowane zmiany reumatyczne, urazy i dysfunkcje kończyn górnych uniemożliwiające wspieranie się na lasce.

#### **4. Regulacja i główne zalecenia użycia**

**Uwaga!** Podczas regulacji należy stosować się do informacji zawartych w instrukcji. Użytkownicy z obniżoną sprawnością ruchową mogą potrzebować pomocy osoby trzeciej, która posiada odpowiednie umiejętności.

**Uwaga!** Nie należy używać laski w przypadku stwierdzenia jakichkolwiek widocznych lub wyczuwalnych uszkodzeń (np. pęknięcie), ponieważ grozi to wypadkiem.

**Uwaga!** Podczas dopasowywania długości laski należy pamiętać, by pacjent miał założone buty, w których będzie chodził. Zbyt wysoka jak i zbyt niska laska jest niewłaściwa, ponieważ będą powodowały unoszenie barków lub pochylanie tułowia do przodu.

- Aby wyregulować laskę należy wcisnąć metalowy sztyft i wybrać odpowiednią pozycję wewnętrznej rurki. Po ustawieniu ponownie zablokować położenie rurek względem siebie przy pomocy metalowego sztyftu. Laska jest regulowana skokowo co 2,5 cm w zakresie 69-92 cm.
- Długość laski dobiera się w pozycji stojącej z kończyną górną zgiętą w stawie łokciowym pod kątem 20°.
- Laska powinna być indywidualnie dostosowana do użytkownika w taki sposób, aby uchwyt laski znajdował się na wysokości stawu biodrowego.
- Przed użyciem należy sprawdzić właściwe ułożenie sztyftu i upewnić się, że laska jest stabilna.

**UWAGA!** W razie wątpliwości co do sposobu/techniki poruszania się o lasce, należy skonsultować się z osobą posiadającą odpowiednią wiedzę lub kwalifikacje.

#### **Technika poruszania się o lasce inwalidzkiej**

- Laskę inwalidzką należy trzymać po stronie nogi zdrowej. Podczas fazy przenoszenia nogi zdrowej ciężar ciała przenosi się na laskę i odciąża chorą nogę. Zdarzają się odstępstwa od tej zasady np. gdy ręka po stronie zdrowej nogi jest niesprawna lub w przypadku niestabilności stawu biodrowego lub kolanowego czy dolegliwości bólowych.

#### **Chodzenie po schodach:**

- W czasie poruszania się po schodach w górę należy najpierw postawić nogę zdrową, a następnie chorą wraz z laską.

- W przypadku schodzenia w dół należy postępować odwrotnie, tzn. najpierw stawiać nogę chorą wraz z laską, a następnie nogę zdrową.
- Należy pamiętać, aby poruszać się przy poręczy i wspomagać się nią trzymając ręką. W czasie zwrotu należy obracać się przez ramię po stronie nogi zdrowej.

#### **Siadanie:**

- Należy stanąć tyłem do fotela lub krzesła, następnie przełożyć laskę do ręki po stronie chorej nogi. Ręką po stronie zdrowej należy podeprzeć się na podłokietniku fotela bądź krzesła, a ręką po stronie chorej podeprzeć się na uchwycie laski. Podczas siadania należy wysunąć chorą nogę do przodu, można również podeprzeć się na nodze zdrowej, jeżeli użytkownik jest na tyle sprawny.

#### **Wstawanie:**

- Należy przesunąć się na brzeg fotela lub krzesła, należy wysunąć chorą nogę do przodu, następnie ręką po stronie zdrowej wesprzeć się na podłokietniku fotela bądź krzesła, a ręką po stronie chorej na uchwycie laski. Można również podeprzeć się podczas wstawania na nodze zdrowej, jeżeli użytkownik jest na tyle sprawny.

#### **W domu:**

- Należy usunąć możliwe przeszkody, podwinęte dywany, wysokie progi. Należy wyłożyć śliskie podłogi np. w łazience, kuchni matami antypoślizgowymi. Zaleca się chodzenie w płaskim, wygodnym obuwiu.

#### **Na zewnątrz:**

- Należy uważać podczas poruszania się po nierównych oraz śliskich powierzchniach. Należy poruszać się niewielkimi krokami i pamiętać o obuwiu odpowiednim do warunków atmosferycznych.

## **5. Specyfikacja techniczna**

**TYP:** regulowana

**Kolor:** brązowy, czarny

**Regulacja wysokości:** 69-92 cm

**Maksymalna obciążenie:** 90 kg

**Waga laski:** 0,3 kg

## 6. Uwagi i zalecenia

- **Nie należy** dokonywać samodzielnych napraw lub przeróbek konstrukcyjnych, wszelkie naprawy należy powierzyć wykwalifikowanemu personelowi Wytwórcy.
- Ze względu na ryzyko upadku nie należy używać laski na podłożu nie dającym pewnego oparcia, tj. mokrym, oblodzonym, tłustym, silnie zapiaszczonym.
- Nie wolno zawieszać żadnych przedmiotów na rękojęści laski, ponieważ może być to przyczyną upadku.
- Nie należy przechowywać laski na wolnym powietrzu, w pomieszczeniach o wysokiej wilgotności, a także w ujemnej temperaturze powietrza.

**UWAGA! Timago International Group nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.**

## 7. Konserwacja i czyszczenie

- Laskę należy czyścić regularnie używając tylko wody i łagodnych detergentów mających atest PZH.
- **Nie należy używać** do czyszczenia: silnych detergentów, środków ściernych, wybielaczy, benzyny ani żadnych rozpuszczalników (grozi uszkodzeniem ramy, widocznymi ubytkami, a w konsekwencji - utratą praw gwarancyjnych).
- Zaleca się regularną kontrolę gumowej nasadki. W przypadku zużycia, należy wymienić nasadkę na nową.






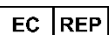



## 8. Dane dotyczące gwarancji

Wszystkie produkty dystrybuowane przez naszą firmę objęte są gwarancją, której warunki zostały opisane w karcie gwarancyjnej, jaką otrzymali Państwo w momencie zakupu. Chcielibyśmy jednocześnie zwrócić uwagę, że do celów gwarancyjnych należy zachować dowód zakupu (paragon lub fakturę).

Jako firma przyjazna użytkownikom, dostarczamy wyłącznie produkty sprawdzone, pod względem materiałowym, jakościowym i funkcjonalnym.

Jeżeli posiadają Państwo pytania dotyczące procedury serwisowej prosimy o kontakt.

## 9. Oznaczenia

	Numer referencyjny		Wytwórca
	Numer partii		Data produkcji
	Numer seryjny		Reprezentant w Unii Europejskiej
	Uwaga		Zapoznaj się z instrukcją
	Wytwórca dokonał oceny zgodności z wymogami zasadniczymi dotyczącymi wyrobów medycznych.		

## 10. Produkty polecane

W ofercie Timago International Group znajdują Państwo m.in.:

- Ortezy i stabilizatory stawów
- Wózki inwalidzkie ręczne i specjalne
- Balkoniki i podpórki do chodzenia
- Kule i laski
- Łóżka rehabilitacyjne
- Sprzęt pomocniczy i sanitarny
- Sprzęt i akcesoria przeciwoodleżynowe
- Pasy stabilizujące i unieruchamiające
- Sprzęt elektromedyczny
- Jednorazowy sprzęt medyczny

Całość oferty dostępna jest dla Państwa u naszych dystrybutorów.

Dowiedz się więcej na [www.timago.com](http://www.timago.com)





**Wytwórca:**

Timago International Group

Spółka z o.o. i Spółka – Spółka komandytowa

ul. Karpacka 24/12

43-316 Bielsko-Biała, Polska

T.: +48 33 499 50 00

F.: +48 33 499 50 11

E.: [info@timago.com](mailto:info@timago.com)



Wydanie II, data aktualizacji 10.10.2016